

Fortbildung „Orthopädische Knieschule“ - Programm
Lehrgang I – 2018 (32)

Freitag, 16.03.2018

Ort: BG Unfallklinik Tübingen – PT Akademie/Schule für Physiotherapie

Theorie (Hörsaal PT-Schule) / Praxis (Unterrichtsraum), Dr. Joachim Merk, Lehrgangsleiter

9.30 – 9.45 Uhr

Begrüßung

9.45 – 10.30 Uhr

Das Kniegelenk- Grundlagen zur Anatomie und Funktion

Kniearthrose - Klinische und funktionelle Veränderungen

10.30 - 10.45 Uhr

Kaffeepause

10.45 – 11.30 Uhr

Physiotherapie/ physikalische Therapie bei Kniearthrose und nach Knieendoprothese

11.30 - 11.45 Uhr

Pause (Umziehen)

11.45 – 12.45 Uhr

Knieschule: Mattentraining / niedere Ausgangspositionen

Mittagspause

(12.45 Uhr – 13.30 Uhr)

Theorie (Hörsaal PT-Schule)/ Praxis (Sporthalle, Unterrichtsräume)

13.30 – 13.45 Uhr

Begrüßung der restlichen Teilnehmer (Physiotherapeuten/PT-Schüler)

Dr. Joachim Merk, Lehrgangsleiter

13.45 – 14.45 Uhr

Methodische Grundlagen der Sporttherapie mit Kniepatienten

Dr. Joachim Merk

14.45 – 15.15 Uhr

Kaffeepause

15.15 – 16.00 Uhr

Knieschule im Alltag, ADL-Belastungen und Tipps für Patienten

Dr. Joachim Merk

16.00 – 16.15 Uhr

Umziehen für Praxiseinheiten

16.15 – 17.00 Uhr

Knieschule: Beweglichkeit/Mobilisation (PT-SchülerInnen)

Dr. Joachim Merk

Knieschule: Koordination (Externe Teilnehmer)

Christof Ziegler

17.00 – 18.00 Uhr

Hospitation in einer Kniesportgruppe mit Patienten (Ext. TN)

17.00 – 17.45 Uhr

Knieschule: Koordination (PT-SchülerInnen)

18.00 – 18.45 Uhr

Knieschule: Beweglichkeit/Mobilisation (Ext. TN)

Samstag 17.03.2018

Ort: BG Unfallklinik Tübingen – PT Akademie/Schule für Physiotherapie

9.00 – 10.15 Uhr	Praxisrelevante Grundlagen der Trainingslehre Dr. Joachim Merk
10.15 – 10.30 Uhr	Kaffeepause
10.30 – 11.45 Uhr	Arthrose-Therapie – konservativ und operativ Dr. Vanessa Fröhlich
11.45 – 12.15 Uhr	Organisation und Finanzierung Christof Ziegler

Mittagspause

(12.15 Uhr – 13.00 Uhr)

Theorie (Hörsaal PT-Schule)/ Praxis (Sporthalle, Unterrichtsräume)

13.00 – 13.45 Uhr	Knieschule: Kraftausdauer (Stand, Treppe) im Wechsel mit Christof Ziegler
13.45 – 14.30 Uhr	Knieschule: Kraftausdauer (Sitz auf Hocker, Therapieball) Dr. Joachim Merk
14.30 – 14.45 Uhr	Pause
14.45 – 15.35 Uhr	Nordic Walking mit Arthrosepatienten (im Freien, um im Wechsel mit Klinikgelände BG Unfallklinik) Frank Schiebel
15.35 – 16.25 Uhr	Gewichtsmanschetten-Training (U3, PT-Schule) (Entlastung und Kräftigung) Christof Ziegler
	Fahrrad-Ergometertraining (Sporthalle, PT-Schule) (Positionierung und Programmaufbau) Dr. Joachim Merk
16.30 – 17.15 Uhr	Kleine Spiele/Spielformen im Kniesport (Sporthalle, PT-Schule) Dr. Joachim Merk
ab 17.15 Uhr	Feedback und Vergabe der Kurszertifikate (Hörsaal PT-Schule)

Referenten / Lehrgangsteam

- Dr. sc. hum. Joachim Merk, Diplom-Sportpädagoge / Physiotherapeut (Dozent PT Akademie)
- Christof Ziegler, Diplom-Sportwissenschaftler / Physiotherapeut (mit eigener Praxis in Reutlingen)
- Dr. med. Vanessa Fröhlich, Fachärztin für Chirurgie, Oberärztin Rehabilitation BG Klinik Tübingen
- Frank Schiebel, Diplom-Sportwissenschaftler, Dipl. oec. troph. (Dozent PH Freiburg)

Ansprechpartner für Organisation – Abrechnung – Verköstigung:

- Dr. sc. hum. Joachim Merk, Diplom-Sportpädagoge / Physiotherapeut
- Bärbel Merk, Physiotherapeutin