

**Fortbildung „Orthopädische Knieschule“ - Programm**  
Lehrgang II - 2015 (27)

**Freitag, 20.11.2015**

**Ort: BG Unfallklinik Tübingen – PT Akademie/Schule für Physiotherapie**

**Theorie (Hörsaal PT-Schule) / Praxis (Unterrichtsraum),** Dr. Joachim Merk, Lehrgangsleiter

10.00 – 10.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
10.15 – 11.00 Uhr	<b>Das Kniegelenk- Grundlagen zur Anatomie und Funktion</b> <b>Kniearthrose - Klinische und funktionelle Veränderungen</b>
11.00 - 11.10 Uhr	Kaffeepause
11.10 – 11.55 Uhr	<b>Physiotherapie/ physikalische Therapie bei Kniearthrose und nach Knieendoprothese</b>
11.55 - 12.00 Uhr	Pause (Umziehen)
12.00 – 12.45 Uhr	<b>Knieschule: Mattentraining / niedere Ausgangspositionen</b>

Mittagspause

( 12.45 Uhr – 13.30 Uhr)

**Theorie (Hörsaal PT-Schule)/ Praxis (Sporthalle, Unterrichtsräume)**

13.30 – 13.45 Uhr	<b>Begrüßung der restlichen Teilnehmer</b> (Physiotherapeuten/PT-Schüler) Dr. Joachim Merk, Lehrgangsleiter
13.45 – 14.45 Uhr	<b>Methodische Grundlagen der Sporttherapie mit Kniepatienten</b> Dr. Joachim Merk
14.45 – 15.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
15.00 – 15.45 Uhr im Wechsel mit	<b>Knieschule: Beweglichkeit/Mobilisation</b> Dr. Joachim Merk
15.45 – 16.30 Uhr	<b>Knieschule: Koordination</b> (Gleichgewichtsfähigkeit) Christof Ziegler
16.30 – 17.15 Uhr im Wechsel mit	<b>Knieschule: Kraftausdauer</b> (Stand, Treppe) Christof Ziegler
17.15 – 18.00 Uhr	<b>Knieschule: Kraftausdauer</b> (Sitz auf Hocker, Therapieball) Dr. Joachim Merk
18.00 – 19.00 Uhr	<b>Defizite und Möglichkeiten bei Arthrose</b> Dr. Johannes Boeer

**Samstag 21.11.2015**

**Ort: BG Unfallklinik Tübingen – PT Akademie/Schule für Physiotherapie**

---

9.00 – 10.15 Uhr	<b>Praxisrelevante Grundlagen der Trainingslehre</b> Dr. Joachim Merk
10.15 – 10.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
10.30 – 11.45 Uhr	<b>Arthrose-Therapie – konservativ und operativ</b> PD Dr. Gunnar Ochs
11.45 – 12.30 Uhr	<b>Organisation und Finanzierung</b> Christof Ziegler

Mittagspause

( 12.30 Uhr – 13.15 Uhr)

---

**Theorie (Hörsaal PT-Schule)/ Praxis (Sporthalle, Unterrichtsräume)**

13.15 – 14.00 Uhr	<b>Nordic Walking mit Arthrosepatienten (im Freien, um</b> im Wechsel mit <b>Klinikgelände BG Unfallklinik)</b> Frank Schiebel
14.00 – 14.45 Uhr	<b>Gewichtsmanschetten-Training</b> (Sporthalle, PT-Schule) (Entlastung und Kräftigung) Christof Ziegler <b>Fahrrad-Ergometertraining</b> (Sporthalle, PT-Schule) (Positionierung und Programmaufbau) Dr. Joachim Merk
14.45 – 15.15 Uhr	<b>Knieschule im Alltag, ADL-Belastungen und Tipps für Patienten</b> Dr. Joachim Merk
15.15 – 15.45 Uhr	<b>Pause</b>
15.45 – 16.45 Uhr	<b>Kleine Spiele/Spielformen im Kniesport</b> (Sporthalle, PT-Schule) Dr. Joachim Merk
16.45 – 17.45 Uhr	<b>Hospitation in einer Kniesportgruppe mit Patienten</b>
17.45 – 18.00 Uhr	<b>Feedback und Vergabe der Kurszertifikate</b> (Hörsaal PT-Schule)

---

**Referenten / Lehrgangsteam**

- Dr. sc. hum. Joachim Merk, Diplom-Sportpädagoge / Physiotherapeut (Dozent PT Akademie)
- Christof Ziegler, Diplom-Sportwissenschaftler / Physiotherapeut (mit eigener Praxis)
- Dr. med. Johannes Boeer, Facharzt für Chirurgie und Diplom-Sportwissenschaftler, Oberarzt KKH RT
- Frank Schiebel, Diplom-Sportwissenschaftler, Dipl. oec. troph. (Dozent PH Freiburg)
- PD Dr. med. Gunnar Ochs, Oberarzt BG-Klinik Tübingen, Sektion Endoprothetik

**Ansprechpartner für Organisation – Abrechnung – Verköstigung:**

- Dr. sc. hum. Joachim Merk, Diplom-Sportpädagoge / Physiotherapeut
- Bärbel Merk, Physiotherapeutin